



Ciprés Totem

Nombre vulgar: Ciprés Totem

Nombre científico: *Cupressus sempervirens Totem*

Hábitat y lugar de origen:

Esta variedad proviene de Francia, pero su especie es típica de la región mediterránea. Se adapta bien a climas cálidos y secos, aunque es resistente a temperaturas de hasta -10C a -15 C.

Observaciones:

-Tipo de hoja: perenne. Son pequeñas y miden entre 2 y 5 mm, además tienen forma de escamas y están alineadas en parejas opuestas cubriendo por completo las ramas. Son de color verde oscuro, lo que le da un aspecto frondoso.

-Altura: Puede crecer entre 8 y 14 metros, aunque en buenas condiciones puede llegar hasta 15 metros. Su crecimiento es lento, debido a que crece entre 30 a 50 cm al año y no logra alcanzar su tamaño adulto hasta los 25 años.

-Floración:

En comparación con otras variedades, el ciprés totem produce pocos o ningún fruto. Tienen dos tipos de flores:

-Masculinas: son cilíndricas, de color amarillo y miden entre 3 y 5 mm. Sueltan polen entre febrero y marzo.

-Femeninas: se agrupan en pequeñas piñas/conos verdes de 2 a 3 cm, con 8 a 14 escamas.

En primavera, estos conos empiezan a formarse y tardan unos 20 meses en madurar, volviéndose marrones en otoño al año siguiente. Dentro de ellas están las semillas, que pueden germinar incluso después de mucho tiempo.

Descripción:

Es un arbusto de la familia de las coníferas que se caracteriza por tener una forma estrecha y compacta, que puede alcanzar alturas de hasta 15 metros. Su corteza es delgada, de color marrón grisáceo, que se agrieta con la edad. Las hojas son pequeñas, en forma de escamas y tiene un color verde intenso todo el año. Produce pocas semillas, lo que contribuye a mantener su forma estilizada. Este ciprés es muy longevo, pudiendo vivir más de 1000 años.



Aplicaciones culinarias, medicinales e industriales:

-No se conocen usos específicos del ciprés totem en la cocina.

-Medicinales: sus conos y hojas se han utilizado en la medicina tradicional por sus propiedades que ayudan a mejorar la circulación sanguínea, aliviar problemas como la tos, dolor de garganta, varices y hemorroides, y tratar afecciones urinarias. También controla la sudoración excesiva de los pies mediante baños con infusiones de sus conos.

-Industriales: su madera es apreciada en la construcción y la fabricación de muebles debido a su ligereza y durabilidad, ya que soporta el ataque de hongos e insectos. También por su resistencia a la humedad se ha utilizado en la construcción naval.

Curiosidades:

El ciprés totem al tener una forma delgada y alta, lo hace ideal para ser un elemento decorativo de jardines, parques, caminos, entre otros. También ha sido considerado un símbolo de la conexión entre la tierra y el cielo. Se ha asociado con el dios del inframundo Hades y se plantaba cerca de tumbas como símbolo de respeto y recuerdo a los difuntos. En algunas culturas, plantar cipreses en la entrada de las casas representaba que los visitantes eran bienvenidos. En China, el ciprés se asocia con la buena suerte y la longevidad. Además, las puertas de la Basílica de San Pedro en el Vaticano, están hechas de ciprés y han resistido al paso del tiempo durante 1200 años sin deteriorarse.



Bibliografía:

https://www.fronda.com/productos/cipres-totem-cupressus-sempervirens-stricta#altura_140-160_cm

https://www.ecured.cu/Cipres_Totem

<https://viverosborras.com/tipos-de-cipreses-cual-elegir/>

<https://www.vivercid.com/catalogo-plantas/cupressus-sempervirens-totem-cipres/>

https://elnougarden.com/products/cipres-totem-cupressus-sempervirens?srsId=AfmBOopyOPKYu24AFCynx05dsuPUWhLcPY30_VKWNsqClgl7KbWrEACa

https://es.wikipedia.org/wiki/Cupressus_sempervirens

https://viverosbarra.es/coniferas/376-cipres-totem.html?srsId=AfmBOoqF3oZZeafe8wVakxnZe7n8ujvKDZvnD88s4qDuufpSGY_o5F_4

<https://www.frankpmatthews.com/catalogue/ornamental-trees/cupressus/cupressus-sempervirens-totem/>

<https://www.rhs.org.uk/plants/50461/cupressus-sempervirens-totem-pole/details>

<https://www.moga.eu/en/cupressus-sempervirens-totem>

<https://viverosmorenoplant.com/tipos-de-cipreses-en-viveros-moreno-plant/>

María Ángeles González Rodríguez.

4 ESO A