

Acebo

Nombre vulgar: Acebo

Nombre científico: *Ilex aquifolium*

Hábitat y lugar de origen: este árbol puedes encontrarlo en Centroeuropa y partes del mediterráneo, sin llegar a las partes del norte. También el acebo puede encontrarse en el noreste de África y en el sureste de Asia.

Observaciones:

Tipo de hoja: perenne

Altura: puede llegar a los 10 metros de altura

Floración: este árbol florece en mayo. Las flores del acebo son polinizadas por insectos como las moscas, las avispas o las abejas.

Descripción: El acebo es un árbol perennifolio de crecimiento lento que puede alcanzar los diez metros de altura. Su porte es piramidal y su tronco recto, liso y de color gris verdoso. Hojas alternas, coriáceas de color verde oscuro. Los frutos de este árbol son unas drupas redondeadas, que no son más grandes del tamaño de un guisante. Al principio son de color verde, pero cuando empiezan a madurar cambian a un color rojo intenso.

Para poder diferenciar en si un acebo es macho o hembra, hay que entender que los machos tienen unas flores blancas que se pueden pasar desapercibidas, mientras que las hembras, cuando son fecundadas sus frutos se vuelven rojos y del tamaño de un guisante.

Aplicaciones culinarias: esta planta contiene teobromina, también esta planta puede servir como cafeína, rutina, taninos, resina, ilicina y ácidos ilexico, ursólico, cítrico y málico.

De este modo el acebo tiene propiedades terapéuticas: **Presenta propiedades diuréticas, aperitivas, cardiotónicas, tranquilizantes, purgantes y sudoríficas.**

Información: el acebo es un símbolo muy conocido por ser algo que representa a la navidad. Este árbol es precedente de España, ha crecido y se ha criado en España. Sus hojas de un color verde oscuro y con sus bordes espinosos, no pierden su brillo.

Esta planta para poder reproducirse necesita una planta macho y otra hembra, si no nos puede producir sus frutos rojos. También se debe tener en cuenta que estos frutos son venenosos para los humanos, por lo que no se pueden ingerir.

Para los celtas, el acebo representaba la prosperidad y la fortaleza. Creían que sus espinas y bayas rojas ayudaban a proteger los hogares de malos espíritus. Durante el solsticio de invierno, colgaban ramas de acebo en sus casas como símbolo de renacimiento y renovación. Con el tiempo esto se trasladó a las costumbres españolas y de América del Norte.

Su resistencia al frío y su capacidad para mantener un aspecto vibrante durante el invierno lo convierten en una planta ideal para adornar coronas y centros de mesa.

Bibliografía:

<https://www.arbolapp.es/especies/ficha/ilex-aquifolium/#:~:text=El%20acebo%20es%20una%20planta,%C3%81frica%20y%20sureste%20de%20Asia.>

<https://www.jardinbotanico-clm.com/ilex-aquifolium/#:~:text=Descripci%C3%B3n%3A%20El%20acebo%20es%20un,cori%C3%A1ceas%20de%20color%20verde%20oscuro.>

[https://www.malaga.es/es/laprovincia/naturaleza/lis_cd-13047/acebo-ilex-aquifolium/#:~:text=Es%20una%20especie%20dioica%20\(flores, maduran%20durante%20noviembre%20y%20diciembre.](https://www.malaga.es/es/laprovincia/naturaleza/lis_cd-13047/acebo-ilex-aquifolium/#:~:text=Es%20una%20especie%20dioica%20(flores, maduran%20durante%20noviembre%20y%20diciembre.)

<https://www.zoologicoelbosque.com/acebo-ilex-aquifolium/#:~:text=Los%20machos%20tienen%20unas%20flores,al%20rojo%20intenso%20al%20madurar.>

[https://www.uv.es/sebem/wpm/acebo.html#:~:text=Componentes%3A%20Contiene%20teobromina%20\(aunque%20menos,%2C%20tranquilizantes%2C%20purgantes%20y%20sudor%C3%ADficas.](https://www.uv.es/sebem/wpm/acebo.html#:~:text=Componentes%3A%20Contiene%20teobromina%20(aunque%20menos,%2C%20tranquilizantes%2C%20purgantes%20y%20sudor%C3%ADficas.)

<https://bosqueencantado.net/la-magia-del-acebo-en-el-bosque-encantado/#:~:text=Para%20los%20celtas%2C%20el%20acebo,s%C3%ADmbolo%20de%20renacimiento%20y%20renovaci%C3%B3n.>